

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 5

«Хрусталик»



Г.А. Канашина

2024г.

ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении соревнований по Роуп скиппингу (спортивной скакалке)
«Прыг-скок скакалочка!» среди воспитанников дошкольных
образовательных организаций микрорайона «Сомбатхей».

г. Йошкар-Ола

2024 г.

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение определяет цели и задачи соревнований, порядок их организации, проведения, подведения итогов и награждения победителей.

1.2. Организатором соревнований по роуп скиппингу «Прыг-скок скакалочка!» (далее – Соревнования) является МБДОУ «Детский сад № 5 «Хрусталик» (далее – МБДОУ № 5).

1.3. Соревнования являются открытыми и проводятся среди воспитанников дошкольных образовательных организаций (далее – ДОО) микрорайона «Сомбатхей».

1.4. Информация о проведении Соревнования размещается на официальном сайте МБДОУ № 5 в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» <http://edu.mari.ru/mouo-yoshkarola/dou5/default.aspx> и доводится до сведения образовательных организаций не позднее 15 марта 2024 года.

2. Цели и задачи соревнований:

2.1 Популяризация нового вида спорта роуп скиппинг (спортивная скакалка),

2.2 Вовлечение участников образовательного пространства ДОО в активную спортивную деятельность.

2.3 Стимулирование интереса воспитанников к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

2.4 Формирование здорового образа жизни.

2.5 Обмен опытом педагогов ДОО в развитии у дошкольников умений и навыков в прыжках через скакалку и в поиске новых форм работы с талантливыми детьми.

3. Возрастные критерии участников и дисциплины

3.1. В соревнованиях принимают участие по 2 ребенка дошкольного возраста от ДОО .

3.2. Возраст участников 6-7 лет.

3.3. Соревнования проходят по дисциплине: прыжки классические вперед на двух ногах (индивидуальные) на время за 30 секунд. Учитывается наибольшее количество прыжков за указанное время.

И.П. – о.с., скакалка сзади. По команде (используется аудиозапись) "ПШИП", спортсмен начинает вращать скакалку сзади вверх, вперед и вниз. Внизу скакалка продолжает движение назад, и когда она оказывается в крайнем нижнем положении, спортсмен перепрыгивает через нее. Скакалка оказывается сзади, что засчитывается за один прыжок. Далее спортсмен продолжает совершать прыжки до команды "ПШИП".

3.5. Участники соревнований должны иметь удобную спортивную форму и кроссовки.

4. Организация и проведение Соревнования

4.1. Адрес проведения соревнования: г. Йошкар-Ола, Кирова д. 1-А, МБДОУ "Детский сад №5 "Хрусталик".

4.2. Время проведения: 18 апреля 2024 года в 09 ч. 30 мин.

4.3. Для участия в соревнованиях необходимо заполнить заявку в программе Word и отправить на электронную почту hrustalic2@mail.ru до 10 апреля 2024 года. (см. Приложение № 1).

4.4. Судейская бригада формируется из инструкторов по физической культуре ДОО г. Йошкар-Олы.

4.5. Итоги соревнования оформляются и заносятся в протокол.

5. Допуск к Соревнованию

5.1. Допуск к Соревнованию производится на основании заявки. В случае болезни ребенка разрешена замена.

5.2. Обязательно иметь при себе согласие родителей на участие в соревнованиях, допуск медсестры детского сада.

6. Подведение итогов соревнования

Победители соревнования награждаются дипломами I, II, III степени. остальные участники получают Сертификат участника.

**Заявка на участие в Соревнованиях
по Роуп скиппингу (спортивной скакалке) «Прыг-скок скакалочка!»
среди воспитанников ДОО г. Йошкар-Олы.**

1	Полное наименование учреждения	
2	Ф.И.О. участника, дата рождения	1. 2.
3	Ф.И.О. инструктора по физической культуре	
4	Контактный телефон инструктора по физической культуре	